

## MENÚ SETEMBRE 2017

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/00660

### COLÒNIA GÜELL

		Del 12 al 15 de setembre	Del 18 al 22 de setembre	Del 25 al 29 de setembre
DILLUNS			ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga Fruita del temps	SOPA DE PASTA  TRUITA DE PAISANA amb enciam i tomàquet Fruita del temps
DIMARTS		ARRÒS AMB TOMAQUET  CROQUETES DE POLLASTRE amb enciam i cogombre Fruita del temps	ARRÒS TRES DELÍCIES  GALL D'INDI A LA LLIMONA enciam i cogombre Fruita del temps	MONGETA VERDA SALTADA AMB PERNIL POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ amb pebrot verd i patata Fruita del temps
DIMECRES		EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA  TRUITA DE TONYINA amb enciam i tomàquet Fruita del temps	LLENTIES AMB VERDURES  LLUÇ AL FORN amb enciam i olives Fruita del temps	AMANIDA DE CIGRONS  LENGUADINA ARREBOSSADA enciam i cogombre Fruita del temps
DIJOUS		AMANIDA DE PASTA  BACALLÀ A LA LLAUNA amb enciam i tomàquet Fruita del temps	CREMA DE PORROS  BOTIFARRA A LA PLANXA amb carbassó, pebrot i ceba logurt	MENESTRA DE VERDURES  HAMBURGUESA DE VEDELLA amb pastanaga ratllada i tomàquet Fruita del temps
DIVENDRES		VERDURA TRICOLOR  LLOM DE PORC AL FORN amb enciam i blat de moro Gelat	AMANIDA RUSSA  BUNYOLS DE BACALLÀ amb cogombre i tomàquet Fruita del temps	ARRÒS A LA CASSOLA  SALSITXES D'AU amb enciam i tomàquet logurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Les carns que oferim són de granges de proximitat  
Els aliments ecològics que fem servir en els nostres menús són la pasta, les llegums i l'arròs  
la pasta, les llegums i l'arròs  
El pollastre és de corral



**Segueix-nos!!**