

MENÚ ABRIL 2017

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/00660

COLÒNIA GÜELL

	Del 3 al 7 d'abril	Del 10 al 14 d'abril	Del 17 al 21 d'abril	Del 24 al 28 d'abril
DILLUNS	FIDEUÀ (fideus, sofregit i sípia) TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	LLACETS AMB SALSA DE TOMÀQUET I TONYINA TRUITA DE PERNIL amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps
DIMARTS	BRÒQUIL AMB PATATA LLOM AL FORN AMB SALSA DE XAMPINYONS Pa i fruita del temps	SETMANA SANTA	ARRÒS MARINER (arròs, sofregit, peix i sípia) OUS AMB BEIXAMEL amb enciam i pastanaga Pa i iogurt	AMANIDA D'ARRÒS (tomàquet, enciam, pastanaga i olives) SALMÓ AMB SALSA DE TARONJA Pa i fruita del temps
DIMECRES	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES GALL DINDI AL FORN amb enciam i cogombre Pa i fruita del temps	SETMANA SANTA	MACARRONS A LA NAPOLITANA POLLASTRE A LA LLI MONA amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps	VERDURA TRICOLOR SALTEJADA LLOM AL FORN AMB SALSA DE VERDURES I PATATES Pa i fruita del temps
DIJOUS	AMANIDA DE PATATA BACALLÀ AL FORN amb tomàquet amanit Pa i fruita del temps	SETMANA SANTA	AMANIDA DE LLENTIES (tomàquet, ceba, pebrot i olives) LLUÇ AL FORN amb llit de ceba Pa i macedònia de fruita fresca	CREMA DE VERDURES GALL DINDI GUISAT amb ceba i xampinyons Pa i fruita del temps
DIVENDRES	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OU DUR NUGGETS DE POLLASTRE amb xips Pa i natilles de xocolata	SETMANA SANTA	CREMA DE PASTANAGA MANDONGUILLES MIXTES a la jardinera Pa i fruita del temps	AMANIDA DE MONGETES SEQUES (mongetes, tomàquet, pastanaga i olives) BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam amanit Pa i iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada.

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Els aliments ecològics que fem servir en els nostres menús són les llegums, la pasta i l'arròs

El pollastre és de corral

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

El dia indicat amb color taronja correspon al menú escollit com a preferit pels alumnes

Telèfon de menjador: 622.741.134 (Mònica) Email: menjadorcg@gmail.com

